



Laboratorio Clínico
Hematológico
Medicina Diagnóstica Especializada

**Indicaciones para la recolección de muestra, para
baciloscopia y cultivo de micobacterias en esputo**

> **Lee el instructivo completo antes de recoger la muestra.** <

La muestra que necesitamos es la mucosidad pegajosa, proveniente de los pulmones, mejor conocida como flema, esputo o gargajo.

1. Utiliza un recipiente:

Nuevo, estéril, seco, de cierre seguro (tapa rosca), preferiblemente provisto por el laboratorio o comprado en farmacia.

2. Condiciones de recolección:

a) Generales:

- Toma la muestra al levantarte, en ayunas, en tu domicilio.
- Al momento de la toma, aléjate de otras personas, preferiblemente hazlo en un sitio con buena luz natural y ventilación.

b) Antes de tomar la muestra:

- Si tienes dentadura postiza, retírala.
- Enjuaga la boca únicamente con agua.
- Realiza lavado de manos.
- Destapa el recipiente.

c) Durante la recolección de la muestra:

- Toma aire profundamente hasta llenar los pulmones y reténlo.
- Inclínate cómodamente hacia adelante, reteniendo el aire.
- Tose fuertemente en dirección al recipiente. Ten cuidado de no ensuciar tus manos ni la parte externa del recipiente.
- Verifica que hayas obtenido la muestra. Ésta debe ser de color blanco, amarillento o verdoso, con sangre o sin ella, y poca saliva.

En caso de haber recogido sólo saliva o moco nasal, desecha el recipiente y repite el procedimiento en uno nuevo.

- Cierra el recipiente, límpialo bien, lávate las manos y lleva la muestra marcada con tu nombre completo y documento de identidad al Laboratorio en menos de dos horas.
- Debes recoger tres muestras, idealmente cada una en días diferentes. Si esto no es posible puedes recolectarlas el mismo día con intervalos de una a dos horas.
- Cada vez que tomes una muestra, acércate a cualquiera de nuestras sedes para entregarla.