



Laboratorio Clínico
Hematológico
Medicina Diagnóstica Especializada

Indicaciones para prueba de aliento para sobrecrecimiento bacteriano



> **Lee el instructivo completo para prepararte adecuadamente** <

También se conoce como **prueba de crecimiento bacteriano o Lactulosa**. Para que el resultado sea de utilidad clínica, debes seguir las siguientes indicaciones:

1. Cumplir con una rigurosa preparación:

- No consumas antibióticos cuatro semanas antes de la prueba.
- No te sometas a procedimientos como colonoscopias, enemas o similares cuatro semanas antes.
- No consumas laxantes dos semanas antes de la prueba.
- No consumas probióticos 10 días antes.
- No ingieras licor 12 horas antes.
- No realices ejercicio extenuante 24 horas antes del examen.

2. El día previo a la prueba, cumple con una dieta muy estricta:

Menú sugerido para el día anterior a la prueba

• **Desayuno:**

- Té, aromática.
- Huevos solo o con jamón de excelente calidad.
- Porción de gelatina (tantas como se desee).

• **Almuerzo:**

- Carne roja, cerdo o pollo (asado o a la plancha), o carne molida (sin carne, gluten ni harina).
- Consomé (opcional) de carne de pollo.
- Arroz blanco (no integral) con o sin arvejas.
- Aromática o té helado.

• **Cena:**

- Porción de pollo.
- Arroz blanco con o sin arvejas.
- Aromática.





Adicional, NO ingieras el día previo a la prueba:

- Ajo, cebolla, cebolla puerro, coliflor, col, habichuelas.
- Alimentos integrales (incluyendo arroz integral).
- Pastas o similares.
- Alimentos con alto contenido de fibra (quinua, chia, linaza, hortalizas y frutas).
- Alimentos ricos en almidón (papa, pan).
- Cereales tipo avena, maíz.
- Jugos de ningún tipo.

Durante las **12 horas previas** a la toma de la muestra **no consumas ninguna bebida ni alimento**.

3. El día de la prueba:

- Despiértate por lo menos 30 minutos antes de iniciar la prueba.
- Acércate a nuestra sede de Patio Bonito, idealmente antes de las 08:00 a.m., ya que la prueba dura aproximadamente cuatro horas.
- No utilices adhesivos para prótesis dentales.
- Antes de salir de tu casa, realiza aseo bucal (incluyendo enjuague) y tómate un vaso de agua caliente.
- Puedes consumir tus medicamentos solo con agua (excepción: vitaminas, laxantes y antibióticos).

4. Durante la prueba:

- No puedes consumir ningún alimento (sólido o líquido) ni debes masticar chicle.
- No puedes fumar.
- Debes permanecer despierto.

Síguenos en nuestras redes:

[f](#) [@](#) [in](#) [v](#) @hematologico

www.ich.co

604 4444 200



Sede Principal: Carrera 43C # 5 - 33 (Patio Bonito) · Sede C.C. Santiago: Torre Norte, Piso 10 oficina # 1034
Sede Viva Palmas: Local 105 - 106 · Sede P. C. El Tesoro: Consultorio 4754 - 4756 Etapa 4 - Piso 3